

Cornelia Titzmann Heilpraktikerin Horst-Kohl-Str.2, 12157 Berlin T.030/ 794 04 520
corneliatitzmann@gmail.com f Naturheilpraxis Cornelia Titzmann www.corneliatitzmann.de
mobil : 0173 461 22 67

ITALIEN – REISE Oktober 2016

Ihr seid herzlich eingeladen mit uns in dieses wunderschöne Land zu reisen...
eine Woche STUDIENFAHRT in die Abruzzen - liegt auf der Höhe von Rom an der Adria -
zwischen den Bergen und dem Meer...DER Heilpflanzengarten Europas...
Von der Berg-flora bis zu Palmen und Gewürzpflanzen : riechen-schmecken-sehen-sammeln !

Außerdem kulturelle Highlights der Region :Die Stadt ORTONA mit Thomas-Kathedrale,Chieti u.a

VOM Montag,den **17.Oktober** (Abflug nach Rom) **bis** Sonntag, **23.Oktober.** (Programm Ende)

Voraussichtliches Programm (Variation nach Wetter und Wünschen variabel)

- 17.10. Flug Berlin-Rom, Weiterfahrt in gemieteten Autos nach Ortona (ca.2,1/2 Std)
Unterbringung im B&B (ca.25€/pro Person im DZ//Einzelzimmer ca.35€)
- 18.10. Kleine Erkundigung der Umgebung (Pflanzen), Fahrt nach Ortona , Besichtigung der Kirche,
gemeinsames Abendessen (Restaurant/Bar)
- 19.10. Besichtigung einer biologischen Oliven(öl)plantage mit Verkostung, kleine Wanderung,
gemeinsames Essen bei der Familie D´Alessandro
- 20.10. Die Küste mit den „Trabocchi“, Spaziergang zum Strand, ja nach Wetter mit
Bademöglichkeit. Die alten Fischerstände im Meer sind Welt-Kulturerbe
Fisch-Essen IM !!! Meer...
- 21.10. Besuch der ERBORISTERIA in Ortona. Eine Mischung aus Apotheke, Kräuterhaus und
Drogeriemarkt. Danach Weiterfahrt nach **Chieti** (Kreisstadt mit Stadtbesichtigung)
- 22.10. Fahrt in die Berge (Maiella 2800m) mit Wanderung
Ortstypisches Essen in einem Bergdorf, S.Martino sulla Marruchina
- 23.10. Rückreise /wahlweise Weiterreise auf eigene Faust

Wir werden uns zum Frühstück selber verköstigen (Teeküche im B&B)
tagsüber werden wir uns mit selbstgemachten Panini/ Obst/ Käse zum Mitnehmen über Wasser
halten, Einkehr zum Snack//Cafe jederzeit...Abends jeweils gemeinsames Abendessen !

Preise : 150€ pro Person zuzügl.

- Flug
- Übernachtung (25-35€)
- Anteil Mietauto/Benzin (geschätzt 50€ /Woche +)
- Essen / persönliche Ausgaben

geschätzter Gesamtpreis : 600€(+/-)

Leitung : Cornelia Titzmann und Massimo Cacciacarne

Kontakt siehe oben, Anmeldung bitte per e-mail mit den persönlichen Daten

Name/Adresse/telnr./

Die Teilnahme wird durch die Überweisung der 150€ Kosten verbindlich und bestätigt.

Da die TEILNEHMERZAHL begrenzt ist (max 8) bitte schnelle Rückmeldung !!!